瑜伽師地論卷第二十　習

彌勒菩薩說

三藏法師玄奘奉　詔譯

本地分中修所成地第十二

已說思所成地云何修所成地謂略
由四處當知普攝修所成地何等四
處一者修處所二者修因緣三者修
瑜伽四者修果如是四處七支所攝
何等為七一生圓滿二聞正法圓滿
三涅槃為上首四能熟解脫慧之成
熟五修習對治六世間一切種清淨
七出世間一切種清淨如此四處七
支所攝普聖教義廣說應知依善說
法毗柰耶中一切學處皆得圓滿
云何生圓滿當知略有十種謂依內
有五依外有五揔依內外合有十種
云何生圓滿中依內有五謂眾同分
圓滿處所圓滿依止圓滿无業障圓
滿無信解障圓滿眾同分圓滿者謂
如有一生在人中得丈夫身男根成
就處所圓滿者謂如有一生在人中
又處中國不生邊地謂於是處有四

壽

衆行謂於善友近事男近事女
不生違順雙戾車中謂於是處无四
衆行亦無賢聖正全正行諸善丈夫
依止圓滿者謂如有一生處中國不
缺眼耳隨一支分性不頑嚚亦不瘖
瘂堪能解了善說惡說所有法義无
業障圓滿者謂如有一依止圓滿於
五無間隨一業障不自造作不教他
作若有作此於現身中必非證得賢
聖法器无信解障圓滿者謂如有一
必不成就五无間業不於惡處而生
信解不於惡處發清淨心謂於種種
邪天處所及於種種外道處所由彼
前生於佛聖教善說法處修習淨信
長時相續由此因緣於今生中惟於
聖處發生信解起清淨心云何生圓
滿中依外有五謂大師圓滿世俗正
法施設圓滿勝義正法隨轉圓滿正
行不滅圓滿隨順資緣圓滿大師圓
滿者謂即彼補特伽羅具內五種生
圓滿已復得值遇大師出世所謂如
來應正等覺一切知者一切見者於
一切境得無障导世俗正法施設圓

滿者謂即彼補特伽羅值佛出世又
廣開示善不善法有罪无罪廣說乃
至諸緣生法及廣分别謂契經應頌
記别諷頌自說緣起譬喻本事本生
方廣希法及與論議勝義正法隨轉
圓滿者謂即大師善為開示俗正法
已諸弟子衆依此正法復得他人為
說隨順教誡教授修三十七菩提分
法得沙門果及沙門果證得圓滿又
能證得展轉勝上增長廣大所有功
德正行不滅圓滿者謂佛世尊雖般
涅槃而俗正法猶住未滅勝義正法
未隱未斷隨順資緣圓滿者謂即四
種受用正法因緣現前受用正法諸
有正信長者居士婆羅門等知彼受
用正法而轉恐之資緣退失如是所
受正法是故慇懃奉施種種衣服飲
食諸坐卧具病緣醫藥供身什物如
是十種名依内外生圓滿即此十種
生圓滿名修瑜伽處所由此所依所
建立處為依止故證得如来諸弟子
衆所有聖法如是聖法略有二種一
有學法二无學法今此義中意取

无學所有聖法謂无學正見廣說乃
至無學正智何以故由諸有學雖有
聖法而相續中非聖煩惱之所隨逐
現可得故如是初支生圓滿應聖教
義有此十種除此更無餘生圓滿若
過若增云何聞正法圓滿謂若正說
法若正聞法二種總名聞正法圓滿
又正說法略有二種所謂隨順及無
染汙廣說當知有二十種如菩薩地
當說又正聞法略有四種一遠離僑
傲二遠離輕蔑三遠離怯弱四遠離
散亂遠離如是四種過失而聽法者
名正聞法當知廣說有十六種亦如
菩薩地中當說
云何涅槃為上首謂如來弟子依生
圓滿轉時如先所說相而聽聞正法
唯以涅槃而為上首唯求涅槃唯緣
涅槃而聽聞法不為引他令信於己
不為利養恭敬稱譽又緣涅槃而聽
法者有十法轉涅槃為首謂依止有
餘依涅槃界及無餘依涅槃界當知
依止有餘依涅槃界有九法轉涅槃
為首依止無餘依涅槃界有一法轉

瑜伽師地論卷第二十一 第四張 習

涅槃為首謂以聞所成慧為因於道
道果涅槃起三種信解一信實有性
二信有功德三信已有能得樂方便
如是信解生已為欲成辦思所成智
身心遠離憒閙而住遠離障蓋諸惡
尋思依止此故便能趣入善決定義
思所成智依止此故又能趣入無間
殷重二修方便由此次第乃至證得
修所成智依止此故見生死過失發
起勝解見涅槃功德發起勝解由串
修故入諦現觀先得見道有學解脫
已得見迹於上修道由數習故更復
證得无學解脫由證此故解脫圓滿
即此解脫圓滿名有餘依涅槃界即
此涅槃以為上首令前九法次第修
習而得圓滿當知即此解脫圓滿以
无餘依涅槃界而為上首如是涅槃
為首聽聞正法當知獲得五種勝利
何等為五謂聽聞法時饒益自他修
正行時饒益自他及能證得衆苦邊
際若說法師為此義故宣說正法其
聽法者即以此意而聽正法是故此
時名饒益他又以善心聽聞正法便

瑜伽師地論卷第十 第五張 晋

能領受所說法義甚深上味因此證
得廣大歡喜又能引發出離善根是
故此時能自饒益若有正修法隨法
行大師為欲建立正法方便示現成
正等覺云何令彼正修行轉故彼修
習正法行時即是法尒供養大師是
故說此名饒益他因此正行堪能證
得寂靜清涼唯有餘依涅槃之界是
故說此能自饒益若無餘依涅槃界
中般涅槃時名為證得眾苦邊際是
名涅槃以為上首聽聞正法所得勝
利如是名為涅槃為首所有廣義除
此更无若過若增
云何能熟解脫慧之成熟謂毗鉢舍
那支成熟故亦名慧成熟奢摩他支
成熟故亦名慧成熟所以者何定心
中慧於所知境清淨轉故又毗鉢舍
那支最初必因善友為依奢摩他支
尸羅圓滿之所攝受又依善友之所
攝受於所知境真實性中有覺了欲
依尸羅圓滿之所攝受於增上尸羅
毀犯淨戒現行非法壞軌範中若諸
有智同梵行者由見聞疑或舉其罪

或令憶念或令隨學於尒所時堪忍
議論又依所知真實覺了欲故愛樂
聽聞後樂聞故便發請問依請問故
聞昔未聞甚深法義數數聽聞无間
斷故於彼法義轉得明淨又能除遣
先所生疑如是覺慧轉明淨故於諸
世間所有盛事能見過患深心猒離
如是猒心善作意故於彼一切世間
盛事不生願樂彼由如是於諸世間
增上生道无顧心故為欲斷除諸惡
趣法心生正願又為修集能對治彼
所有善法修集一切煩惱對治所有
善法為欲證得彼對治果亦為自心
得清淨故心生正願如是十種能熟
解脫慧成熟法如先所說漸次能令
解脫圓滿又隨次第已說三支謂聞
正法圓滿涅槃為上首能熟解脫慧
之成熟如是三支廣聖教義謂十十種
除此更无若過若增又此三支當知
即是修瑜伽因緣何以故由依此次
第此因此緣修習瑜伽方得成滿謂
依聞正法圓滿涅槃為上首能熟解
脫慧成熟故

云何修習對治當知略說於三位中
有十種修習瑜伽所對治法云何三
位一在家位二出家位三遠離閑居
修瑜伽位云何十種修習瑜伽所對
治法謂在家位中於諸妻室有婬欲
相應貪於餘親屬及諸財寶有受用
相應愛如是名為處在家位所對治
法由此障㝵於一切種不能出離設
得出家由此尋思之所擾動為障㝵
故不生喜樂如是二種所對治法隨
其次第修不淨想修无常想當知是
彼修習對治又出家者於出家位中
時時略有四種所作一常方便修善
法所作謂我於諸法常方便修為修
止故當能制伏隨愛味樂一切心識
又能如實覺了苦性二於无戲論涅
槃信解愛樂所作謂我當於无戲論
涅槃心无退轉不生憂慮謂我我今
者何所在耶三於晡時中遊行聚落乞
食所作謂我乞食受用為因身得久
住有力調適常能方便修諸善法四
於遠離處安住所作謂若愛樂與諸
在家及出家衆雜居住者便有種種

瑜伽師地論第二十卷　第八張　晋

世間相應見聞受用諸散乱事勿我
於彼正審觀察心一境性當作障导
於此四種所作事中當知有四所對
治法於初所作有懶墮懈怠於第二
所作有薩迦耶見於第三所作有愛
味貪於第四所作有世間種種樂欲
貪愛如是四種所對治法如其次第
亦有四種修習對治一於无常修習
苦想二於衆苦修无我想三於飲食
修厭逆想四於一切世間修不可樂
想又於遠離閑居方便作意位中當
知略有四種所治何等為四一於奢
摩他毗鉢舍那品有闇昧心二於諸
定有隨愛味三於生有隨動相心四
推後後日顧待餘時隨不死尋不能
熾然勤修方便如是四種所對治法
當知亦有四種修習對治一修光明
想二修離欲想三修滅想四修死想
又不淨想略有二種一思擇力攝二
修習力攝思擇力攝不淨想中當知
五法為所對治何等為五一親近母
邑二處顯失念三居隱放逸四通處
隱顯由串習力五雖勤方便修習不

瑜伽師地論第三十卷 第九張 習

淨而作意錯亂謂不觀不淨隨淨相
轉如是名為作意錯亂修習力攝不
淨想中當知七法為所對治何等為
七謂本所作事心散亂性本所作事
趣作用性方便作意不善巧性由不
恭敬勤請問故又由不能守根門故
雖處空閑猶有種種染汙尋思擾亂
其心又於飲食不知量故身不調適
又為尋思所擾亂故不樂寂靜內心
寂靜奢摩他定又由彼身不調適故
不能善修毗鉢舍那不如實觀察
諸法如是一切所對治法當知總說
一門十二一門十四又即如是所對
治法能治白法還有尒所應修二種
不淨想中當知多有所作又於无常
所修苦想略有六種所對治法何等
為六一於未生善法家初應生而有
懶墮二於已生善法應住不忘修習
圓滿倍令增廣所有懈怠三於恭敬
師長往請問中不恒相續四於恒修
善法常隨師轉捨離淨信五由捨離
淨信不能常修六於內於遠由於遠
故於常修習諸善法中不恒隨轉如
瑜伽論第二十八卷 第十張 晉

是六種所對治法還有六法能為對
治多有所作與此相違應知其相又
光明想緣多光明以為境界如三摩
呬多地中已說今此義中意辯緣法
光明以為境界修光明想謂如所聞
已得究竟不忘念法名法光明與彼
俱行彼相應想應知名光明想何以
故真實能令心闇昧者謂方便修止
觀品時於諸法中所有忘念與此相
違當知即是光明又第一義思所成
慧及修所成慧俱光明想有十一法
為所對治云何十一謂思所成慧俱
光明想有四法修所成慧俱光明想
有七法如是所治合有十一思所成
慧俱光明想有四法者一不善觀察
故不善決定故於所思惟有疑隨逐
三住於夜分嬾惰懈怠故多習睡眠
故虛度時分三住於晝分習近邪惡
食故身不調柔不能隨順諦觀諸法
四與在家出家共相雜住於隨所聞
所究竟法不能如理作意思惟如是
疑隨逐故障㝵能遣疑因緣故此四
種法是思所成慧俱光明想之所對

治令思所成若智若見不得清淨伺
等名為修所成慧俱光明想所治七
法一依舉相修極勇精進所對治法
二依止相修極劣精進所對治法三
依捨相修貪著定味與愛俱行所有
喜悅四於般涅槃心懷恐怖與慧
俱其心怯弱二所治法五即依如是
方便作意於法精勤論議決擇於立
破門多生言論相續不捨此於教誨
正思惟時能為障㝵六於色聲香味
觸中不如正理執取相好不正尋思
令心散亂七於不應思處強思其心
思擇諸法如是七種是修所成慧俱
光明想所對治法極能障㝵修所成
慧俱光明想令修所成若知若見不
清淨轉此所治法總有十一與此相
違能對治法能斷於彼當知亦令思
修所成若知若見清淨而轉又正方
便修諸想者有能斷滅所治法欲又
於所治現行法中心不染著速令斷
滅又能多住能對治法斷滅一切所
對治法如是三法隨逐一切對治修
故名多所作如是名為修習對治此
初修業第二卷 習

修對治當知即是修習者如此第五
支修習對治廣聖教當知唯有如
是十相除此更无若過若增
云何世間一切種清淨當知略有三
種一得三摩地二三摩地圓滿三三
摩地自在此中最初有二十種得三
摩地所對治法能令不得勝三摩地
何等二十一者不樂斷同梵行者為
伴過失二伴雖有德然能宣說修定
方便師有過失謂顛倒說修定方便
三師雖有德然於所說修定方便其
能聽者欲樂羸劣心散亂故不能領
受過失四其能聽者雖有欲樂屬耳
而聽然闇鈍故覺慧劣故不能領受
過失五雖有智有德然是愛行多求利
養樂眾過失六多分憂慼難養難滿
不知喜足過失七即由如是增上力
故多諸事務過失八雖无此失然有
懈怠懶惰故棄捨加行過失九雖无
此失然有為他種種障導等生起過失
十雖无此失然有於寒熱等苦不能
堪忍過失十一雖无此失然有慢恚
過故不能領受教誨過失十二雖无
瑜伽師地論第三十卷 第十五張 甘

此失然有於教顛倒思惟過失十三
雖無此失然於所受教有忘念過失
十四雖无此失然有在家出家雜住
過失十五雖無此失然有受用五失
相應卧具過失五失相應卧具應知
如聲聞地當說十六雖无此失然於
遠離處不守護諸根故有不正尋思
過失十七雖無此失然由食不平等
故有身沉重无所堪能過失十八雖
无此失然性多睡眠有多睡眠隨煩
惱現行過失十九雖无此失然不先
修行奢摩他品故於內心寂止遠離
中有不欣樂過失二十雖无此失然
先不修行毗鉢舍那品故於增上慧
法毗鉢舍那如實觀中有不欣樂過
失如是二十種法是奢摩他毗鉢舍
那品證得心一境性之所對治又此
二十種所對治法略由四相於所生
起三摩地中堪能為障何等為四一
於三摩地方便不善巧故二於一切
修定方便全無加行故三顛倒加行
故四加行緩慢故此三摩地所對治
法有二十種白法對治與此相違應

瑜伽師地論第三十卷 第十四張 [illegible]

[illegible]

知其相由此能斷所對治法多所作
故疾疾能得正住其心證三摩地又
得此三摩地當知即是得初靜慮近
分定未至位所攝又此得三摩地相
違法及得三摩地隨順法廣說教義
當知准前此三十種除此更無若過
若增由此因緣後初世間一切種清
淨於此正法相得離三摩地已
善巧說已善開示
復次如是已得三摩地者於此少小
殊勝定中不生喜足於勝三摩地圓
滿更進求願又即於彼見勝功德又
由求願見勝功德為求彼故勇猛精
進策勵而住又彼於色相應受樂俱
行類煩惱非能一切皆永斷故名非得
勝又非於彼善善法中皆勸修故名
他所勝又於廣大淨天生處無有沈
沒又彼無能陵蔑於己下劣信解增
上力故又彼於彼定心無沈沒於定所
緣境界法中即光所得正舉捨相無
間殷重方便修故隨順而轉又彼如
是隨法相轉數入數出為欲證得速
疾通慧依定圓滿學聞正法故於時
瑜伽論第十三卷　第十三張　音

時中慇懃請問又依如是三摩地圓
滿故於正方便根本定攝內心奢摩
他證得遠離愛樂又證得法毗鉢舍
那如是觀察熾燃明淨所有愛樂當
知齊此已能證入根本靜慮如是名
為三摩地圓滿又此三摩地圓滿廣
聖教義當知唯有如是十相除此更
無若過若增
復次雖已證得根本三摩地故名三
摩地圓滿其心猶為三摩地生愛味
慢見疑無明等諸隨煩惱之所染污
未名圓滿清淨鮮白為令如是諸隨
煩惱不現行故為練心故為調心故
彼作是思我應當證心自在性定自
在性於四處所以二十二相應善觀
察謂自捨受下劣形相威儀衆具又
自捨受禁制尸羅又自捨受精勤無
間修習善法若有為斷一切苦惱受
此三處應正觀察衆苦隨逐由剃除
鬚髮故捨俗形好故著壞色衣故應
自觀察形色異人如是名為觀察捨
受下劣形相於行住坐卧語默等中
不隨欲行制伏憍慢往趣他家審正

觀察遊行乞食如是名為觀察善受
下劣威儀又正觀察從他獲得无所
蓄積諸供身具如是名為觀察善受
下劣衆具由此五相當知是名物受
觀察又善說法毗奈耶中諸出家者
所受尸羅略捨二事之所纏擾一者
棄捨父母妻子奴婢僕使朋友眷屬
財穀珍寶等所纏二者棄捨歌舞倡
伎笑戲歡娛遊從掉逸親愛衆會種
種世事之所纏擾又彼安住尸羅律
儀不由犯戒故自悔責亦不為彼同
梵行者以法可擯者犯尸羅而不輕
毀善於尸羅有所缺犯由此因緣使
自悔責若同梵行以法可擯即使如
法而自悔謝於能舉罪同梵行者心
无恚恨无損无惱而自修治由此五
相是名於第二處觀察如是尸羅善
圓滿已應以五相精勤方便修諸善
品謂時時間諮受讀誦思量決擇勤
修善品如是乃應受他信施又樂遠
離以正方便修諸作意又復晝夜於
退分勝分二法知斷修習又於生死
見大過失又於涅槃見勝功德由此

瑜伽論第二十二卷　第十七張　吕

五相是名第三處觀察如是精勤修
善品者略為四苦之所隨逐謂於四
沙門果未能隨有所證故猶為惡趣
苦所隨逐體是生老病死法故為內
壞苦之所隨逐一切所愛離別法故
為愛壞苦之所隨逐自業所作故一
切苦因之所隨逐彼為如是四苦隨
逐應以七相審正觀察由此七相是
名第四處觀察彼於如是四處以二
十二相正觀察時便生如是如理作
意謂我為求如是事故攝受下劣形
相威儀及資身具攝受禁戒攝受精
勤常修善法而我今者於四種苦為
脫何等若我如是自策自勵攝受三
處猶為四苦常所隨逐未得解脫我
今不應為苦隨逐未於勝定獲得自
在中路止息或復退屈如是精勤如
理作意乃得名為出家之想及沙門
想彼於圓滿修多方便以為依止由
世間道證得三摩地圓滿故於煩惱
斷猶未證得復依樂斷常勤修習又
彼已得善世間道數數為得三摩地
自在故依止樂修无間而轉又於正

信長者居士婆羅門等獲得恭敬利
養恭敬而不復此利養恭敬而生貪
著亦不染他利養恭敬及無不信婆
羅門等對面背面諸不可意身業語
業現行時中心生憤恚又復於彼无
損害心又愛樂見无明疑惑種種定
中諸隨煩惱不復現行善守念住又
非證得勝奢摩他即以如是奢摩他
故謂已一切所作已辦亦不向他說
已所證彼由如是樂斷樂修心无貪
恚正念現前離增上慢於諸衣服隨
其獲得便生喜足如於衣服於餘飲
食卧具等喜足當知亦爾又正了知
而為受用謂如是等諸資生具但為
活身令不散壞暫止飢渴攝受梵行
廣說乃至於食如量彼由如是正修
行故於三摩地獲得自在從此彼數
其心清白无有瑕穢離隨煩惱廣說
乃至獲得不動能引一切勝神通慧
是名三摩地自在於此三摩地廣
義當知唯有如所說攝除此更無若
過若增又先所說得三摩地若中所
說三摩地圓滿及今所說三摩地自

瑜伽論第二十二卷 第[illegible]張 甘

在揔名无上世間一切種清淨當知
此清淨唯在正法非諸外道
云何出世間一切種清淨當知略有
五種何等為五一入聖諦現觀二入
聖諦現觀已離諸障㝵三入聖諦現
觀已為欲證得速疾通慧作意思惟
諸歡喜事四修習如所得道五證得
極清淨道及果功德
云何入聖諦現觀謂有如來諸弟子
衆已善修習世間清淨知長夜中由
妙五欲積集其心貪所持故長養其
心於彼諸欲生愛樂故而於諸欲深
見過患於上勝境見寂靜德彼於戲
論界易可安住謂於世間一切種清
淨於無戲論界難可安住謂於出世
間一切種清淨是故於彼厭惡而住
非不厭惡又此住正法者於无戲論
涅槃界中心樂安住樂欲證得由闕
沙門果證增上力故於已雜染相應
心生厭患於已清淨不相應心生厭
患於已雜染相應過患心生厭患於
已清淨不相應過患心生厭患於已
清淨見難成辦心生厭患此中略有

三種雜染相應一未調未順而死雜
染相應二死已當墮煩惱大坑雜染
相應三由彼煩惱自在力故現行種
種惡不善業往有怖處雜染相應彼
觀已身闕沙門果證由彼闕故與三
種雜染相應如是觀已心生厭患當
知清淨不相應亦有三種一諸煩惱
斷究竟涅槃名無怖處二能證此諸
依增上心學善心三摩地三能證此
於增上慧學正見所攝微妙聖道彼
觀已身與此三種清淨不相應故心
生厭患當知雜染相應過患亦有三
種一老病死苦根本之生二自性苦
生死最後三一切處生無常性彼觀已
身有此三種雜染相應過患心生厭
患當知清淨不相應過患有五種一
於邊地生未能止息二於惡道生未
能止息三於在家衆諸無間業未能
止息四於出家衆無量見趣未不相
應五雖由世間道乃至有頂若定若
生而於無初後際生死流轉未作邊
際彼觀自身有此五種清淨不相應
過患心生厭患於已清淨見難成辦

當知亦有五種一若捨不為不能自
作故二於所餘事非請他為能成辦
故三決定應作故由於自心未令清
淨必於衆苦不得解脫成吉祥性四
非於惡業現在不作即說彼為已作
清淨即名已得於現見法永離熾燃
无對治道先所造作惡不善業必不
壞故五由彼清淨學无學道證得所
顯故彼觀清淨由此五相難可成辦
心生厭患又復發起堅固精進為欲
證得彼由觀見雜染清淨相應不相
應故心生厭患又由觀見雜染清淨
相應不相應過患故心生怖畏又於
清淨證得及雜染斷滅中有嬾惰懈
怠故心便遮止又由作意思惟彼相
故心生厭患即於此相多所作故心
極厭患如厭患極厭患怖畏極怖畏
遮止極遮止當知亦爾如是彼以由
厭俱行想於五處所以二十種相作
意思惟故名善修治復有五因二十
種相之所攝受令於愛盡寂滅涅槃
速疾多住心無退轉亦无憂慮顧我
今者為何所在何等五因一由通達
[illegible]

作意故謂由如是通達作意无間必
能趣入正性離生入諦現觀證平智
見二由所依故謂由依此所依無間
必能趣入正性離生餘如前說三由
入境界門故謂由緣此入境界門必
能趣入正性離生餘如前說四由攝
受資糧故謂由此攝受資糧必能趣
入正性離生餘如前說五由攝受方
便故謂由攝受如是方便必能趣入
正性離生乃至廣說如是五因當知
依諦現觀逆次因說非順次因依當
勝因如先說事逆次說故謂於空無
願无相加行中於隨入作意微細現
行有間无間隨轉我慢俱行心相能
障現觀作意正通達故既通達已於
作意俱行心任運轉中能善棄捨令
无間滅依無間滅心由新所起作意
以無常等行如實思惟由此作意修
習多修習故所緣能緣平等平等智
生彼於尒時能障現觀我慢乱心便
永斷滅證得心一境性便自思惟我
已證得心一境性如實了知當知是
名由通達作意故入諦現觀又若先

肃

以世間道得三摩地亦得圓滿亦得
自在彼或於入三摩地相謂由此故
入三摩地或於住三摩地相謂由此
故住三摩地或於出三摩地相謂由
此故出三摩地於此諸相作意思惟
安住其心入諦現觀若得三摩地而
未圓滿亦未自在彼或思惟止相或
思惟舉相或思惟捨相安住其心入
諦現觀如是當知由所依故其心安
住又有二法於修現觀極為障导何
等為二一不正尋思所作擾亂心不
安靜二於所知事其心顛倒為欲對
治如是障导當知有二種於所緣境
安住其心謂為對治第一障故修阿
那波那念為對治第二障故修諸念
住如是當知由入境界門故其心安
住又於妙五欲樂習近者於聖法毗
柰耶非所行處若於隨宜所得衣服
飲食諸坐臥具便生喜足隨所獲得
利養恭敬制伏其心謂於妙五欲不
由所得利養恭敬心便堅住由此因
緣遠離一切非所行處既遠離已依
諸念住樂斷樂修於晝夜分時時觀

尋自他所有衰盛等事心生厭患又
復修習佛隨念等令心清淨又復安
住諸聖種中如是當知由資糧故并
心安住此依最勝資糧道說又彼如
是資糧住已為修相應作意加行故
有二種加行方便何等為二一者於
教經問誡達房讀誦受持修正作意
於道等等令極善巧二依他師教所
謂大師鄔波拕耶阿遮利耶於時時
間教授教誡攝受依止又正加行作
意思惟當知是名第三方便此正加
行作意思惟名正加行此中義者謂
尸羅淨所有作意名正加行作意思
惟彼自思惟尸羅清淨故无悔惱无
悔惱故便生歡喜廣說乃至心入正
定是故當說此正加行作意思惟名
心住方便由如是方便故心速安住
彼於尒時由此五因二十種相攝持
其心於愛盡離欲滅涅槃界中令善安
住无復退轉心无驚怖謂我我今者
何所在耶當於如是心安住時應知
已名入諦現觀如是名入聖諦現觀
又此聖諦現觀義廣說應知謂心厭

瑜伽論卷第十 第二十五張

患相有二十種心安住相亦二十種
除此更无若過若增
云何入聖諦現觀已離諸障导當知
此障略有二種一行處障二住處障
行處障者謂如聖弟子或與衆同居
隨其生起僧所作事廢捨善品數與
衆會或復安住常乞食法而愛重飲
食或兼二處好樂營為衣鉢等事或
為讀誦經典而好樂談話或居夜分
而樂著睡眠或居晝分樂王賊等雜
染言論或於是處有親戚交遊談謔
等住而於是處不樂遠離謂長夜數
習與彼共居增上力故或復樂與衆
二共住諸如是等名行處障住處障
者謂處空閑修奢摩他毗鉢舍那捨
名為住依奢摩他毗鉢舍那當知復
有四種障导一毗鉢舍那支不隨順
性二奢摩他支不隨順性三彼俱品
念不隨順性四處所不隨順性若謂
已聰明而生高舉不從他聞順觀正
法是名毗鉢舍那支不隨順性若不
安靜身語意行躁動輕舉數犯尸羅
生憂悔等乃至不得心善安住當知

是名奢摩他支不隨順性若有忘念
增上力故於沉掉等諸隨煩惱心不遊
護當知是名彼俱品念不隨順性若
有習近五失相應諸坐卧具當知是
名處所不隨順性或於善分多諸諠
遊於夜分中多惛重等染善所觸又
多怖畏多諸憂戚衆具匱乏不可愛
樂惡友攝持無諸善友諸如是等名
住處障又此二障當知總有二種因
緣能爲遠離一多諸定樂二多諸思
擇多諸定樂應知略有六種謂若有
已得三摩地而未圓滿未得自在彼
應修習止舉捨三種善巧由此發生
多諸定樂若有於三摩地已得圓滿
亦得自在彼應修習入住出定三種
善巧由此發生多諸定樂云何名爲
多諸思擇謂勝善巧名爲思擇由此
慧故於晝夜分自己所有善法增長
如實了知不善法增長如實了知善
法衰退如實了知不善法衰退如實
了知又彼如於晝夜若行若住習近
衣服飲食命緣由習近故不善法增
長善法衰退或善法增長不善法衰
[illegible]　[illegible]　司

退皆如實了知即此思擇為依止故於所生起諸不善法由不堅著方便道理駈擯遠離於諸善法能勤修習如是二處十種善巧於二處所十一種障能令斷滅隨所生起即便遠離如是名為遠離障㝵又此遠離障㝵義廣說應知如所說相除此更无若過若增

云何入聖諦現觀已為欲證得速疾通慧作意思惟諸歡喜事謂聖弟子已見聖諦已得證淨即以證淨為依止故於佛法僧勝功德田作意思惟發生歡喜又依自增上生事及決定勝事謂已身財寶所證盛事作意思惟發生歡喜又依无嫉如於自身於他亦尒又依知恩謂有恩者念大師恩作意思惟發生歡喜由依彼故遠離衆苦及與苦因引發衆樂及與樂因如是思惟隨順修道歡喜事故便能證得速疾通慧又此思惟隨順修道歡喜事義廣說應知如所說相除此更无若過若增

云何修習如所得道謂彼如是所生

廣大无罪歡喜泝灌其心為趣究竟
於現法中心極思慕彼由如是心生
思慕出離樂欲數數現行謂我何當
能具足住如是聖處如阿羅漢所具足
住如是欲樂生已發勤精進无間常委
於三十七菩提分法方便勤修又彼
如是勤精進故不與在家出家衆相
雜住習近邊際諸坐卧具心樂遠離
又彼如是發生欲樂發勤精進樂遠
離已不生喜足謂於少分殊勝所證
心无喜足於諸善法轉上轉勝轉微
妙處悕求而住由此四法攝受修道
極善攝受即此四種修道為依如先
所說諸歡喜事所生歡喜彼於介時
修得圓滿寂極損減方便道理煩惱
斷故獲得殊勝所證法故亦令喜悅
修得圓滿又修所斷惑品麁重已遠
離故獲得輕安輕安故生身心清涼
極所攝受如是二種修得圓滿又此
有學金剛喻定到究竟故修得圓滿
是名修習如所得道又此修習如所
得道義廣說應知謂四種法為依止
故能令五法修習圓滿除此更无若

過患增
云何證得極清淨道及果功德謂若
三位樂位苦位不苦不樂位為諸煩
惱之所隨眠有二種補特伽羅彡分
所顯一者異生二者有學又有二種
能發起雜染品一者取雜染品二者
行雜染品即為斷此三雜染品入善
說法毗奈耶時能為障导所有煩惱
此諸煩惱能為隨眠深遂入心又能
發生種種諸苦若能於此无餘永斷
名為證得極淨道果又十無學支所
攝无學蘊所謂戒蘊定蘊慧蘊解
脫蘊解脫知見蘊名極清淨道又由
證得此極淨道離十過失住聖所住
云何名為十種過失所謂依外諸欲
所有愁歎憂苦種種惱亂苦苦相應
過失又有依內不護諸根過失由不
護諸根故生愁歎等又有愛味樂住
過失又有行住放逸過失又有外道
不共即彼各別邪見所起語言尋思
追求三種過失又有依靜慮邊際過
失又有緣起所攝發起取雜染品過
失又有發起行雜染品過失若於如

是十種過失永不相應唯有㝡後身
所任持第二餘身畢竟不起於㝡寂
靜涅槃界中究竟安住一切有情乃
至上生第一有者於彼一切所有有
情得為㝡勝是故說名住聖所住以
能遠離十種過失又能安住聖所住
處故名功德又若彼果若極淨道若
彼功德如是一切揔略說名證得極
清淨道及果功德又此證得極清淨
道及果功德義廣說應知如所說相
除此更无若過若增若得如是㝡上
无學諸聖法者如是聖法相應之心於
妙五欲極為猒背無異熟故後更不
續若世間心雖復已斷猶得現行彼
於後時任運而滅又煩惱道後有業
道於現法中已永斷絕由彼絕故當
来苦道更不復轉由此因果永滅盡
故即名苦邊更无所餘無上无勝此
中若入聖諦現觀若離障㝵若為證
得速疾通慧作意思惟諸歡喜事若
修習如所得道若證得極清淨道及
果功德如是名為出世間一切種清
淨又此出世間一切種清淨義廣說

應知如所說相除世更无若過若增
如是若先所說世間一切種清淨若
出世所說出世間一切種清淨總略為
一說名修修果如是如先所說若修處
所若修因緣若修瑜伽若修果一切
總說為修所成地

瑜伽師地論卷第二十

丙午歲高麗國大藏都監奉
勅雕造
[illegible]